

"Согласовано"

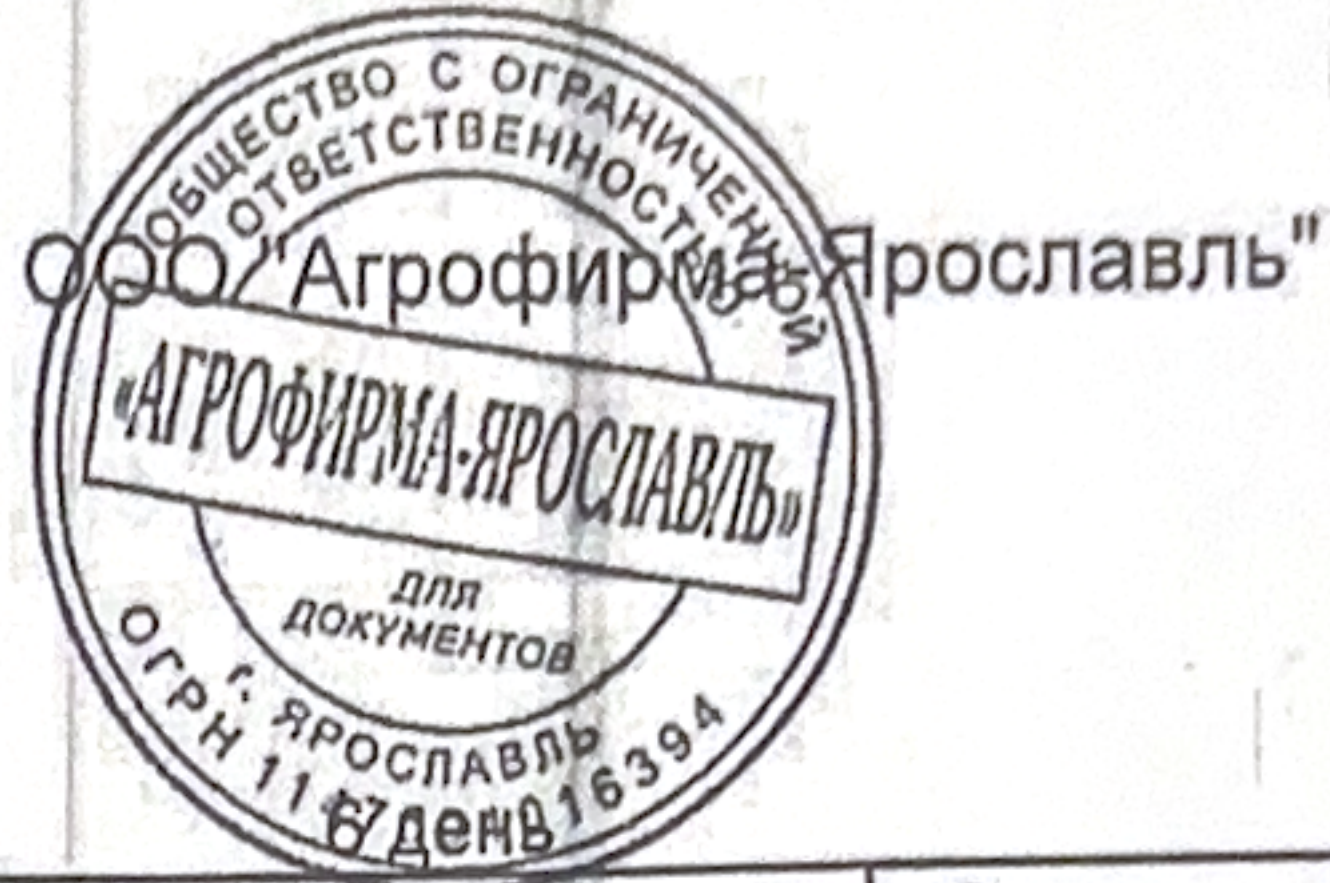
Директор МОУ СШ № 87

О.К. Ванюкова

12-18 лет

2 неделя

Меню



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Котлета мясная	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Пряник	30	1,77	1,41	22,5	109,8
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	585	31,09	38,48	136,13	1 016,48
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Картофель тушеный	180	3,13	5,1	24,78	158,02
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	31,56	20,23	98,51	729,33
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 785	75,33	73,08	303,8	2 210,24

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.